

Учебный план

Пояснительная записка

При составлении учебного плана учитывались: Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"; Приказе от 30 августа 2013 года N 1014 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде *непосредственно образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПин для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6

до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и тп.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале, физическая культура на прогулке - 1 раз в неделю.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных, подгрупповых занятий, групповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковой гимнастики, дыхательной гимнастики, игр и игровых упражнений на развитие слухового внимания.

Мероприятия по профилактике и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата включает ежедневное проведение индивидуальных,

подгрупповых корригирующих упражнений, коррекционной гимнастики по развитию умения напрягать и расслаблять мышечный аппарат, пальчиковой гимнастики, дыхательной гимнастики, игр и игровых упражнений на формирование у детей правильной осанки.

В структуре учебного плана выделяются *инвариантная* (обязательная) и *вариативная* (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть, сформирована образовательным учреждением учитывая, специфику национальных, социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность; выбор парциальных образовательных программ и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствует потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и направлена на поддержку областей основной части программы.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, охватывает два основных направления: формирование у детей основ духовно-нравственной культуры, а так-же ознакомление и активизация работы дошкольных образовательных учреждений по пропаганде ПДД и безопасного образа жизни.

Направление по формированию у детей основ духовно-нравственной культуры реализуется по адаптированной программе «Росток» разработанной на основе программы духовно-нравственного воспитания Зайцевой Ларисой Николаевной - педагога-новатора в рамках деятельности опытно-экспериментальной площадки ФГНУ «Институт социальной педагогики» Российской академии образования.

Ведущим направлением данного раздела является формирование у детей основ духовно-нравственной культуры через:

- становление субъектной позиции ребенка в социальной среде на основе норм морали и нравственности;
- воспитание у детей позитивных качеств: доброты, отзывчивости, сочувствия и сопереживания людям;
- формирование гуманного отношения и любви к окружающему миру, к природе, родному краю, семейным традициям;
- формирование деятельностной нравственной позиции;
- воспитание трудолюбия в процессе продуктивной деятельности;
- знакомство с элементами духовно-нравственной культуры.

Цель определяет три составляющих программы: духовность, нравственность, культуру, которые представляют три основных блока программы:

- *нравственный блок* - отношение к людям, к себе и окружающему миру;

- *духовный блок* – историко-культурные аспекты Православия и историческое наследие России;

- *эстетический блок* - знакомство с культурным наследием, классическими произведениями искусства, музыки и литературы, а также произведениями православной музыки и живописи.

В дополнение к разделу «Безопасность» в МБДОУ реализуется региональная программа «Приключения Светофора».

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

**2. Организованная образовательная деятельность по реализации основной образовательной программы
муниципального дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 296»
на 2017 – 2018 учебный год**

Направление	Базовый вид деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Старшая группа (логопедическая)	Подготовительная к школе группа (логопедическая)
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	5-6 лет	6-7 лет
		Объем Организованной образовательной деятельности (часов /минут) в неделю						
Обязательная часть (инвариантная)								
Физическое	Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2	2
	Физическая культура на улице	1	1	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное	Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Познавательное	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2	1	2
Речевое	Развитие речи	2	1	1	2	2	2	2

	Логопедические занятия	-	-	-	-	-	2	3
Художественно-эстетическое	Музыка	2	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		ОБЪЁМ НЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ (час., мин.)						
		11/1 ч. 38 м	10/2 ч. 20 м.	10/3 ч. 20 м.	12/4ч. 25 м.	13/ 6 ч. 30 м.	14/5ч. 15 м.	16/ 8ч. 00 м.
		<u>Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса (реализуется в совместной деятельности)</u>						
Социально-коммуникативное	Формирование чувства гражданской принадлежности, патриот. чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу, духовно-нравственно культуры и толерантности		0,5	1	1	1	1	1
	Обучение правилам дорожного движения	1	1	1	1	1	1	1
	Итого	1\8мин	1,5\18мин	2\ 30 мин	2\1 час	2\1 час	2\1 час	2\1 час

Объем образовательной нагрузки

Группа	Продолжительность НОД
От 1,5 до 3 лет	До 8-10 минут.
Младшая группа	До 12-15 минут
Средняя группа	До 15- 20 минут
Старшая группа	До 20-25 минут
Подготовительная группа	До 25-30 минут